

… 「食に関する相談」 イベント開催！ …

毎月の「食に関する相談」を内容拡充させた年に一度の栄養イベントです

今年のテーマは

区民の健康、家族の健康、私の健康

「災害時の“食”の備えを

見直しましたか？」

品川地区

平成28年9月12日(月) 11:00～15:00

品川区役所 第一・二庁舎 連絡通路(広町2-1-36)
第二庁舎3階 啓発展示室

荏原地区

平成28年9月14日(水) 12:00～16:00

武蔵小山商店街 パルム会館(小山3-23-5)

* 災害時の食の備え

- * 品川区の備蓄状況
- * 家庭での備蓄はどのようにしたらよいか
- * 乳幼児、高齢者、持病のある方への配慮



* 災害時栄養から学ぶ備蓄品の食べ方

* 品川区の備蓄品試食と配布

α化米、乾パンなど (各日先着100名に配布)

* 口腔ケア用ガムの配布 (各日先着 50名に配布)



そのほか
にも…

- * 食に関する相談(乳幼児から高齢者まで食生活の悩みを栄養士がアドバイスします)
- * 体脂肪測定
- * 味噌汁塩分測定(汁物大さじ2杯程度をお持ちください)

主催 品川区健康課

問い合わせ(03-5742-6746)

運営 品川栄養士会

<http://www.shinagawaeiyoshi.jp/>

